

Suicidprevention som folkhälsoarbete i Västerbotten

Daniela Holmberg, folkhälsosamordnare Åsele Kommun
Emma Wasara, hälsoutvecklare Region Västerbotten

Västerbotten

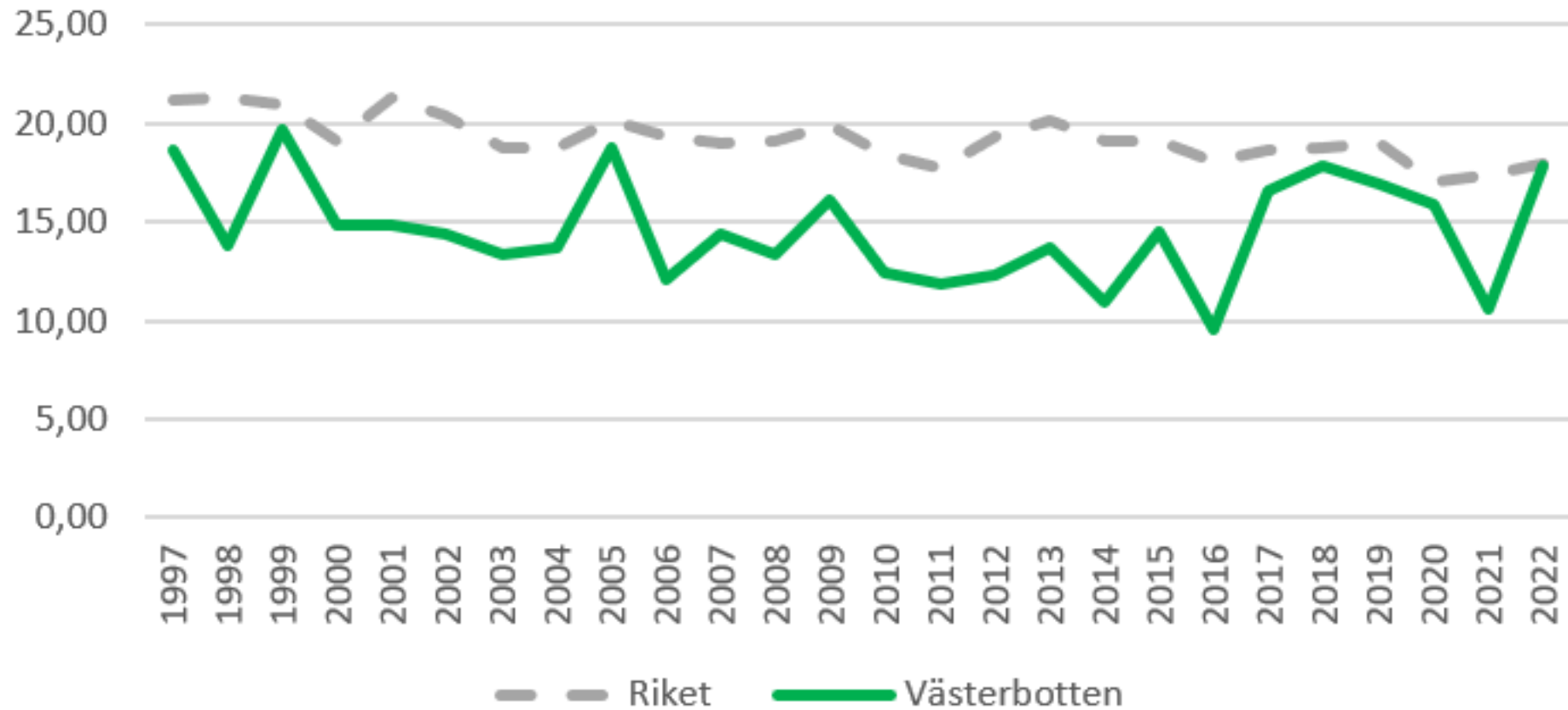


- Stort län
- Långa avstånd
- Många små kommuner



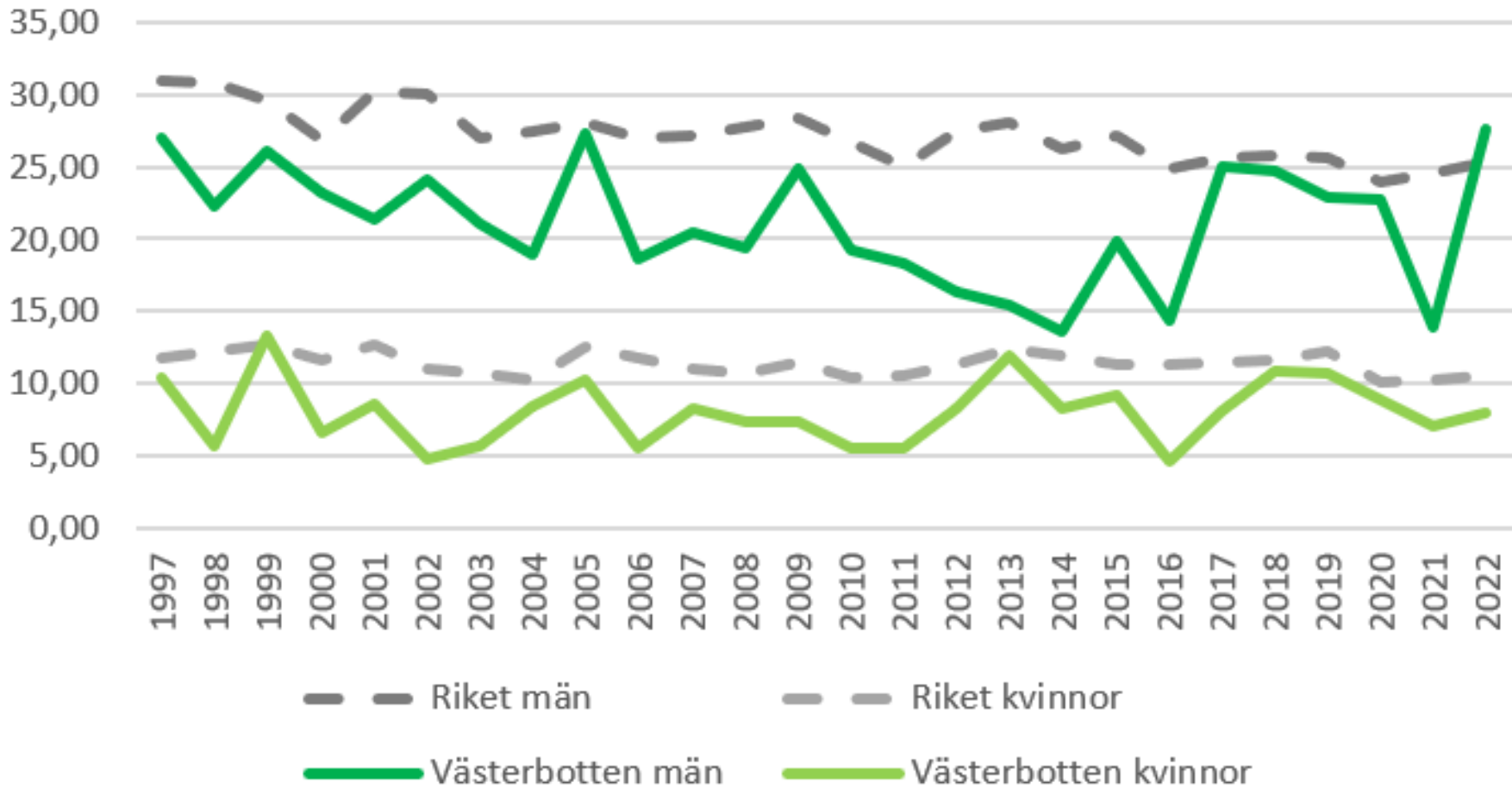
Suicid i Västerbotten

Suicidal, båda könen 15+ år (säkra och osäkra suicid)

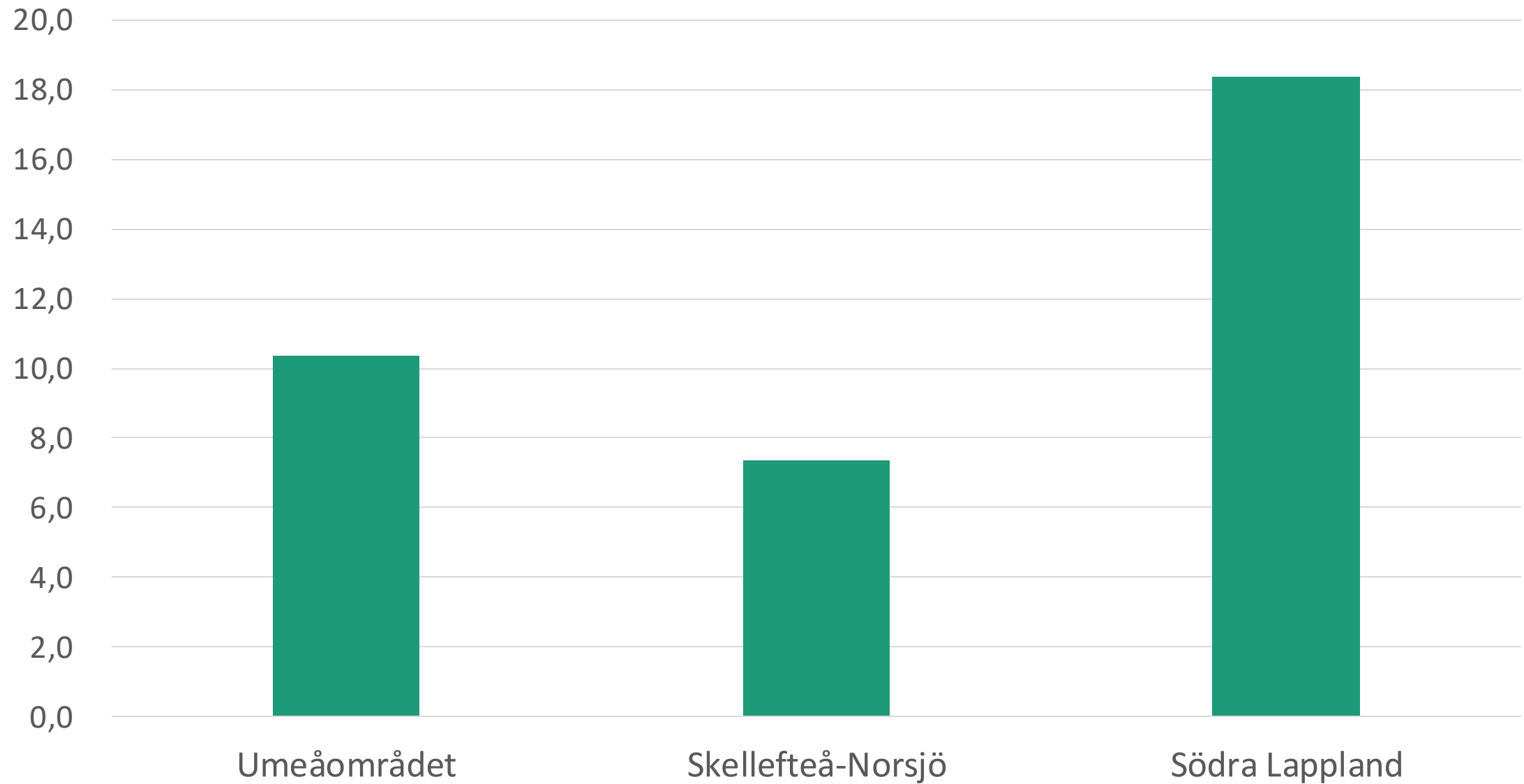


Suicid i Västerbotten

Suicidal (säkra och osäkra)



Suicidal 2012-2021 (säkra och osäkra)



Länsarbetsgrupp suicidprevention Västerbotten



Utmaningar för det suicidpreventiva arbetet

Tid och pengar

För lite
tid
avsätts

Osäkert
statligt
stöd

Det preventiva
arbetet
nedprioriteras
i ansträngda
verksamheter

Personella resurser

Ensam i
sitt
uppdrag

Ett av
många
uppdrag

Hög personal-
omsättning i
verksamheter

Intresse och fokus

Suicidprevention
aktualiseras när
suicid skett i
kommunen, inte
däremellan.

Virtue
signaling

Folkhälsa och
suicid-
prevention är
det första som
faller när annat
händer

Övrigt

Normer och
stigmatisering

Suicidprevention
känns
främmande för
många
verksamheter

Många olika samtidiga uppdrag

- Folkhälsoråd
- Barn och ungas hälsa
- Bevaka samhällsplanering
- Psykisk hälsa
- Öppenvården
- Boendestöd
- Psykiatrisamordnare
- Verksamhetsutveckling
- Äldreomsorgsförvaltning
- Äldres psykiska hälsa
- Öppenvård, daglig verksamhet
- Boendestöd
- Administration

- Folkhälsa
- ANDTS
- Brottsförebyggande
- Våldsprevention
- Psykisk ohälsa
- Samsjuklighet
- Brukarmedverkan
- Folkhälsoarbete
- Drogförebyggande arbete
- ANDTS
- Våldsprevention
- Barn och unga
- HLT

- Psykisk ohälsa
- Agenda 2030
- Folkhälsa
- Brottsförebyggande
- ANDTS-samordning
- Minoritetssamordnare
- Folkhälsa
- Barn och unga
- Psykisk hälsa

Många har tillfälliga
eller projektanställningar

Sällan uttalat tjänsteutrymme för
suicidpreventivt arbete

Framgångsfaktorer Jobba tillsammans

- Tvärsektoriell samverkan, t ex nätverksmöten.
- Att känna varandra och tycka om varandra
- Jobba tillsammans med annan strateg i kommunen
- Upparbetad samverkan mellan och inom organisationen
- Gemensam bild om gemensamma satsningar kring förebyggande arbete

Folkhälsoarbetet

– en förutsättning för att det suicidpreventiva arbetet kan bedrivas i Västerbotten

- Forum för Folkhälsa
- Folkhälsosamordnare i kommunerna har ansvar
- Gemensam avsiktsförklaring kring en god, jämlik och jämställd folkhälsa
- Suicidprevention länkas ihop med övrigt folkhälsoarbete men försvinner inte i det.



Dialoger



Informations-spridning



Kunskapshöjande insatser



Överenskommelse



Samverkanskonferenser

Forum för Folkhälsa

Framåt

- Utveckla samarbete med civilsamhälle
- Förankring med Forum för folkhälsa
- Efter strategins antagande: fortsätta, utveckla och förankra
- Fördjupad samverkan med hälso- och sjukvården



