







# NATIONELLA KONFERENSEN OM SUICIDPREVENTION 2023

ONSDAG 25 OKTOBER  
PROGRAM:

-  Målgruppsanpassade insatser, t.ex. barn och äldre
-  Suicidpreventionssamordning, lokalt och regionalt arbete
-  Vård och omsorg; individriktade insatser
-  Fokus säkra miljöer och prevention i det akuta skedet
-  Stöd till efterlevande
-  Arbete för att minska stigma

**TID:**

**PROGRAMPUNKT:**

09.00-10.15

Registrering och fika

10.15-10.50

Inledning och välkomna

Moderator: **Frida Boisen**; journalist, föreläsare och författare

- **Jakob Forssmed**; socialminister
- **Karin Tegmark Wisell**; generaldirektör, Folkhälsomyndigheten
- **Katarina Nyberg Finn**; ordförande Hälso- och sjukvårdsnämnden Region Jämtland Härjedalen

Samtal på scenen

Medverkande: **Ullakarin Nyberg**; överläkare, med. dr Norra Stockholms psykiatri samt **Frida Boisen**

10.50-11.00

Rörelsepaus med **Helena Ekholm**; personlig tränare och f.d. skidskytt

11.00-12.00

**Plenar 1** – Befolkningsinriktat förebyggande arbete:

- *Suicidprevention: Att köpa tid när den behövs som allra mest*  
- **Gergö Hadlaczky**; verksamhetschef, NASP
- *Suicid till följd av läkemedelsförgiftning*  
- **Lena Thunander Sundbom**; utredare, Läkemedelsverket

Paneldiskussion: *Vad behövs för att med samlad kraft rädda liv?*

Medverkande: **Kerstin Evelius**; SKR, **Rickard Bracken**; Suicide Zero, **Daniel Burman**; Storumans kommun samt **Ullakarin Nyberg**

12.00-13.00

Lunch och utställarbesök

# ONSDAG 25 OKTOBER

## FORTSÄTTNING

**TID:**

**PROGRAMPUNKT:**

13.00-14.30

Parallella seminarier

Workshop i samtalsmetodik - hur möter jag den som inte orkar leva? | Lokal: Diskoteket

Lokalt och regionalt suicidpreventivt arbete med stöd av statliga stimulansmedel | Lokal: Rum 12

Suicidprevention i samverkan i norra Sverige: Fokus blåljusverksamheter, psykiatri med flera samarbeten och insatser vid akuta suicidhot | Lokal: Arnljotsalen

Vad gör vi med resultaten från det nationella projektet: "Journalgranskning efter suicid 2015"? | Del 1 | Lokal: Vinterrummet

Suicidförebyggande arbete med fokus på barn och unga  
Lokal: PB hallen

14.30-15.00

Fika och utställarbesök

15.00-16.30

Parallella seminarier

Suicid i transportsystemet: om att säkra våra trafikmiljöer och räddningstjänsten som livsviktig resurs | Lokal: Rum 12

Workshop i samtalsmetodik - hur möter jag den som inte orkar leva? | Lokal: Diskoteket

Suicidpreventivt arbete på kommunal nivå och praktiskt stöd till implementering | Lokal: Arnljotsalen

Vad gör vi med resultaten från det nationella projektet: "Journalgranskning efter suicid 2015"? | Del 2 | Lokal: Vinterrummet

Ungas psykiska hälsa: påverkansfaktorer och interventioner  
Lokal: PB hallen

16.40-17.00

Summering av dagen

19.00

Konferensmiddag på Best Western Hotell Gamla Teatern

# NATIONELLA KONFERENSEN OM SUICIDPREVENTION 2023

TORSDAG 26 OKTOBER

PROGRAM:

- Målgruppsanpassade insatser, t.ex. barn och äldre
- Suicidpreventionssamordning, lokalt och regionalt arbete
- Vård och omsorg; individriktade insatser
- Fokus säkra miljöer och prevention i det akuta skedet
- Stöd till efterlevande
- Arbete för att minska stigma

**TID:**

**PROGRAMPUNKT:**

08.30-09.30

**Plenar 2 | Moderator: Frida Boisen**

- *Stöd till efterlevande efter suicid*  
- Inger Händestam; förbundsordförande SPES och Björn Eklund; kommunikatör och efterlevande SPES
- *Suicid och prevention i Sápmi: kunskap, ambition och handling*  
- Jon Petter Stoor; forskare, Senter for samisk helseforskning, UiT

09.30-10.00

Fika och utställarbesök

10.00-11.30

Parallella seminarier

Utredningar efter suicid – hur kan vi lära för att förhindra att det händer igen? | Lokal: Arnjotsalen

Existentiella stödinsatser i suicidprevention – praktik och teori. Lyssna till exempel från sjukvården och civilsamhället  
Lokal: PB hallen

Suicidalt beteende hos äldre | Lokal: Diskoteket

Familjepostvention och stöd till barn som efterlevande  
Lokal: Vinterrummet

Med samlad kraft för Sápmi | Lokal: Rum 12

11.30-12.30

Lunch och utställarbesök

12.30-14.00

Parallella seminarier

Lokal och regional samverkan och förutsättningar för suicidprevention – exempel från flera regioner | Lokal: Rum 12

Individriktade insatser för självmordsnära | Lokal: PB hallen

# TORSDAG 26 OKTOBER

## FORTSÄTTNING

TID:

PROGRAMPUNKT:

12.30-14.00

Parallella seminarier  
fortsättning

Kopplingen mellan stigma och suicid – Vad kan vi göra för att minska stigmat? | Lokal: Diskoteket

Samverkan för att förhindra suicid bland barn och unga  
Lokal: Arnljotsalen

Strukturerat arbetssätt för efterlevande efter suicid  
Lokal: Vinterrummet

14.00-14.15

Paus för förflyttning

14.15-14.50

**Plenar 3**

- *Hur kan framställandet av självmord i media påverka suicidtalerna och hur ser det ut i Sverige?*  
- Michael Westerlund; Fil.dr, forskare, SU, KI, NASP
- *Suicid i operans värld*  
- Ullakarín Nyberg och Helena Frielingsdorf Lundqvist; psykiatriker och ST-läkare

14.50-15.00

Summering av dagen

15.00

Fika på plats eller att ta med

Arrangörer:



Samarbetspartners:

