

**SUICIDE  
ZERO**

VARJE SJÄLVMORD  
ÄR ETT FÖR MYCKET.

**SUICIDE  
ZERO**

MIN LIVLINA - EN APP SOM GER HJÄLP  
ATT FÖREBYGGA EN SJÄLMORDSKRIS.

**SUICIDE  
ZERO**



Folkhälsomyndigheten



Region Kalmar län

Brukar- & närstående-  
representation

**SUICIDE  
ZERO**



APPBOLAGET

**Linnéuniversitetet** 

**SUICIDE  
ZERO**

# VAD ÄR EN SÄKERHETSPLAN?

- En samling personligt framtagna strategier som syftar till att mildra akuta risker för suicidalt beteende
- Möjligheter för patienten att hantera sitt mående på ett självständigt sätt
- Bygger på en behandlingsmetodik utvecklad av Barbara Stanley och Gregory K. Brown

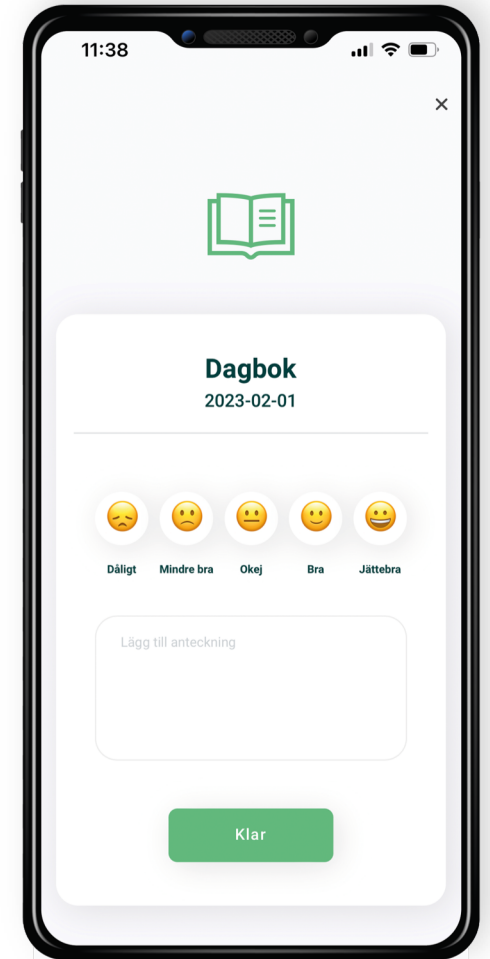


# APPENS FUNKTIONER

- Säkerhetsplanen central
- Urval och begränsning
- Fler funktioner för ökad säkerhet

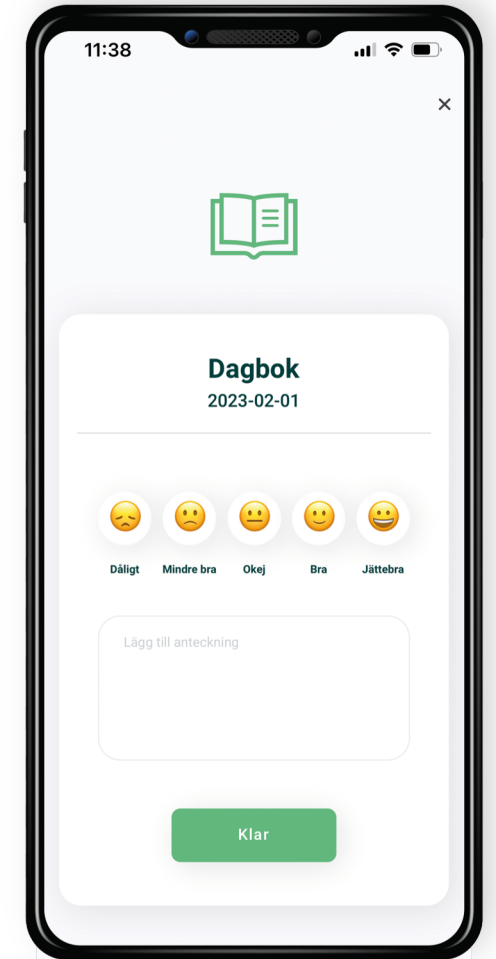
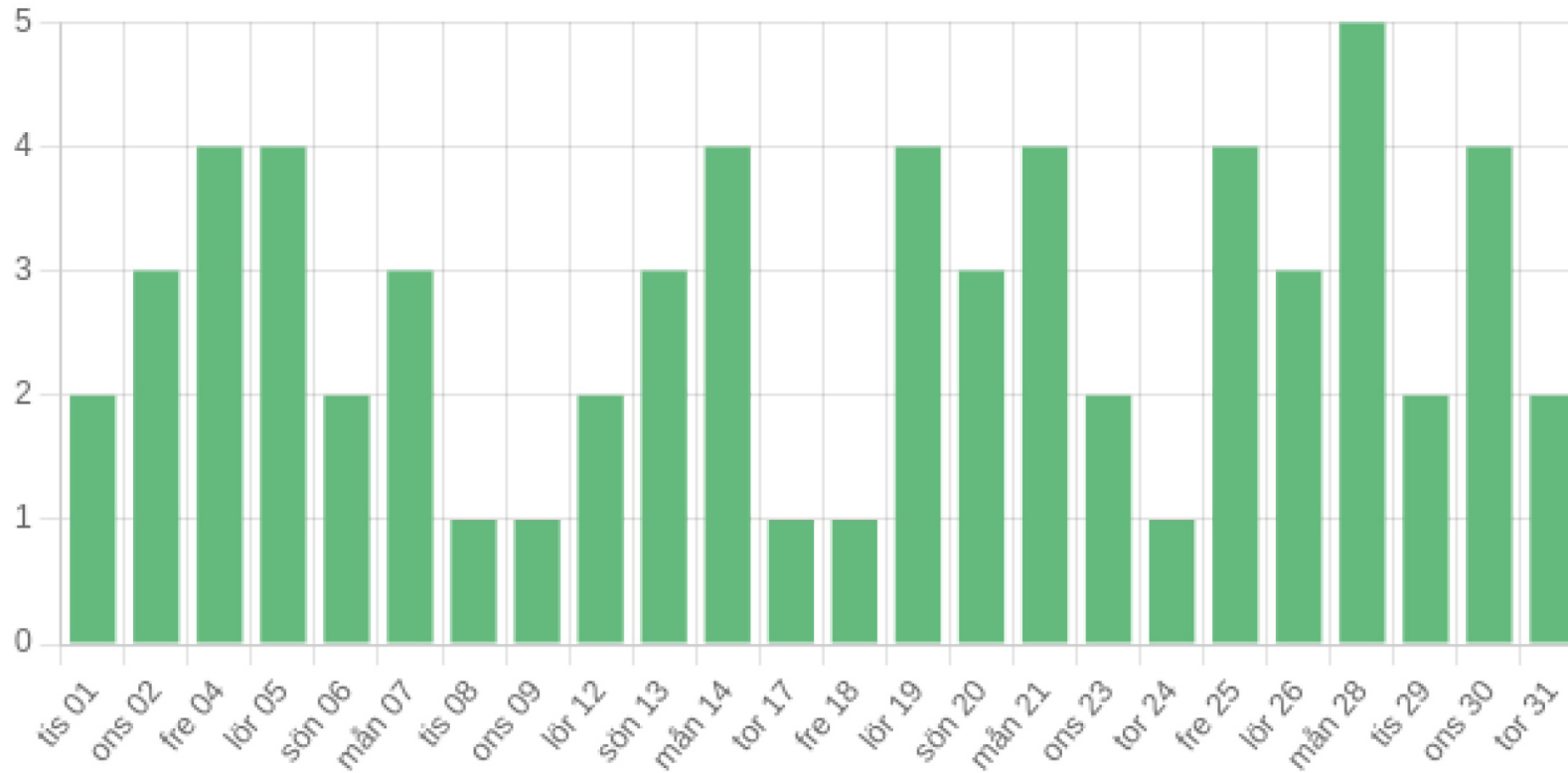








# augusti, 2023



# FORSKNING VID LINNÈUNIVERSITETET

- Studier kring användbarheten av säkerhetsplaner för både patient och behandlare



# FRÅN PSYKIATRIN OCH VIDARE...

- Psykiatri
- Primärvården
- Kommunen
- Privata vårdgivare



# UTBILDNING & VIDAREUTVECKLING

- Min Livlina tillhandahålls till intresserade regioner till ett självkostnadspris som avser att täcka; **samordning, teknisk support, löpande utveckling och utbildning**
- Utbildningsmaterial och utbildningsstöd
- Nätverksträffar



Appen har hjälpt mig att känna igen mina tidiga varningstecken.

*Patient*

Appen fick mig att dela med mig till mina nära på ett nytt sätt.

*Patient*

Det känns så bra att kunna skicka med patienten något efter ett första möte.

*Behandlare, psykiatri*

Jag ser det här som ett nödvändigt verktyg i vårt arbete med att förebygga suicid.

*Kurator, hälsocentral*

MINLIVLINA.SE

**SUICIDE  
ZERO**



TACK FÖR ATT NI  
HAR LYSSNAT



**SUICIDE  
ZERO**