



Suicidprevention i Värmland



Suicid är ett
folkhälsoproblem som kan
förhindras och förebyggas.

Det är aldrig farligt att fråga
eller prata om självmord.

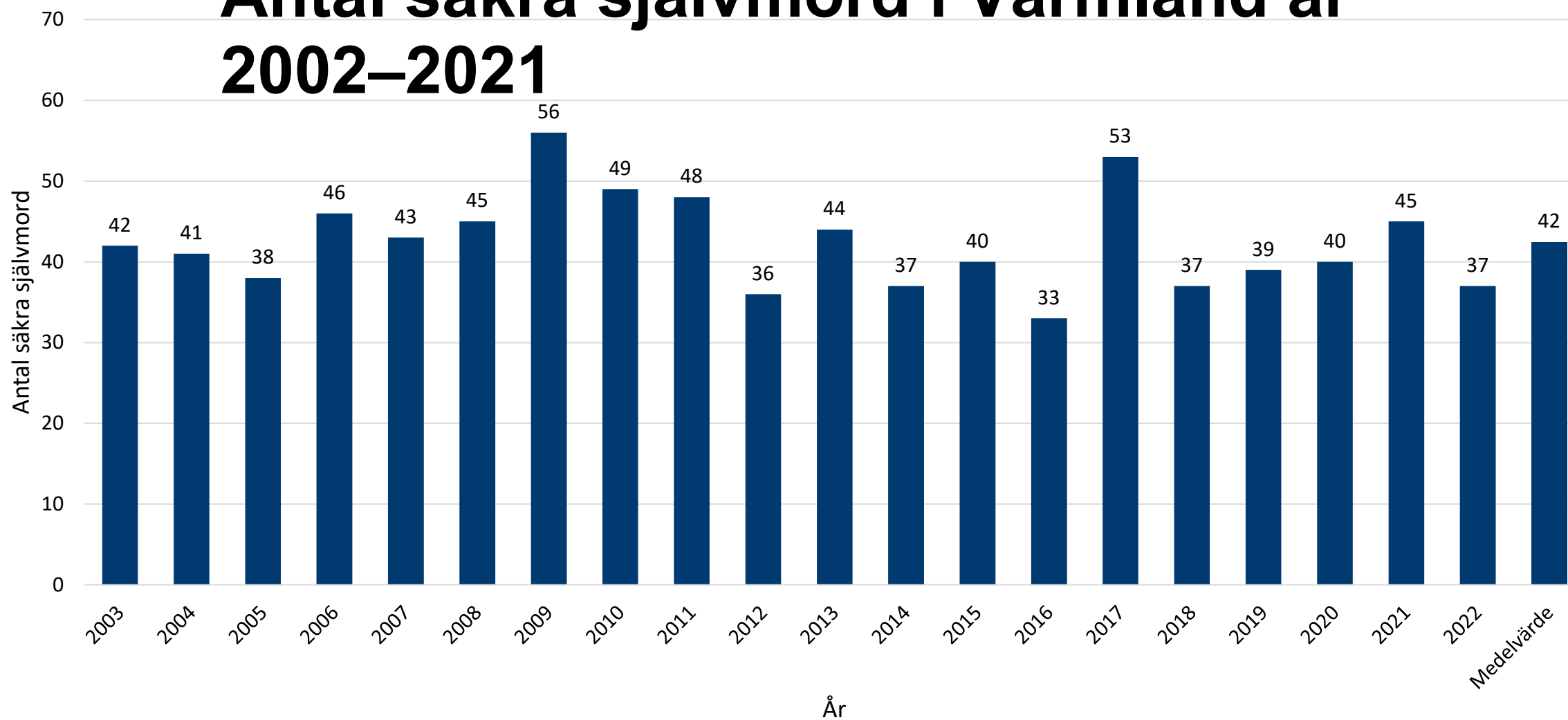
Medvetenheten om suicid i
det svenska samhället
behöver öka.



Antal suicid per år: 42 (medeltal för de senaste 20 åren).

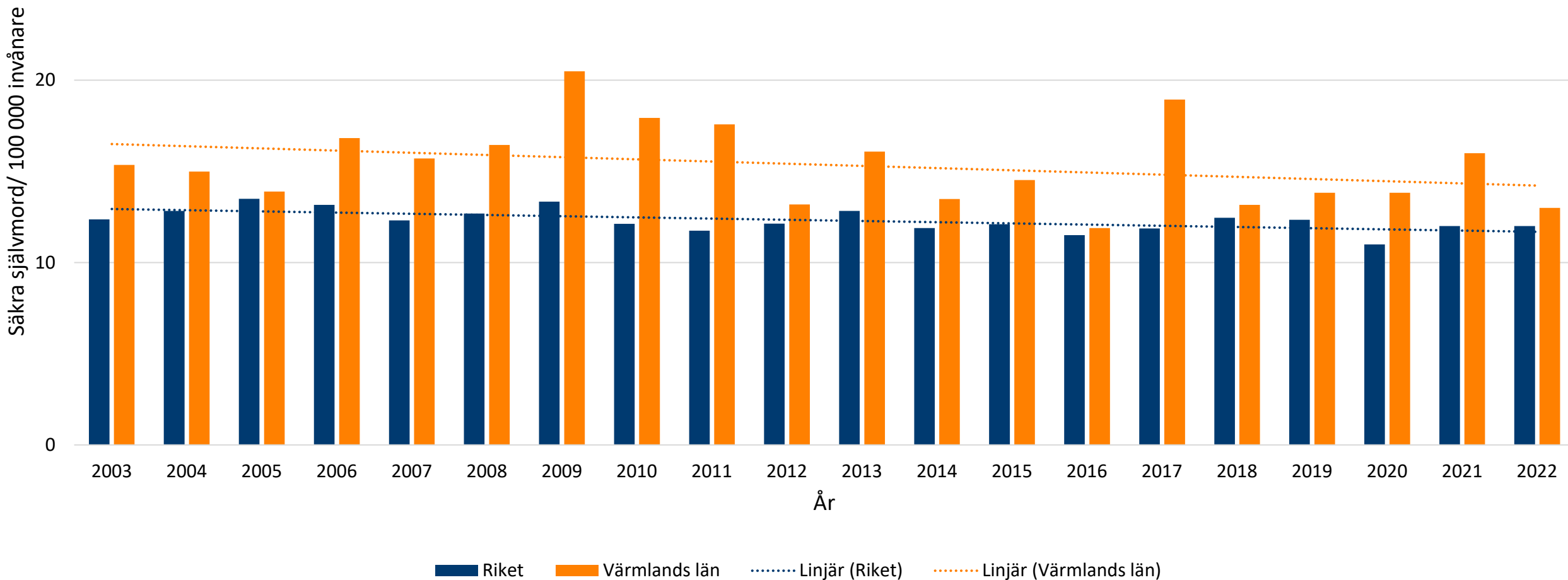
Antal suicidförsök per år: Cirka 400 (som vårdas inom Region Värmland).

Antal säkra självmord i Värmland år 2002–2021

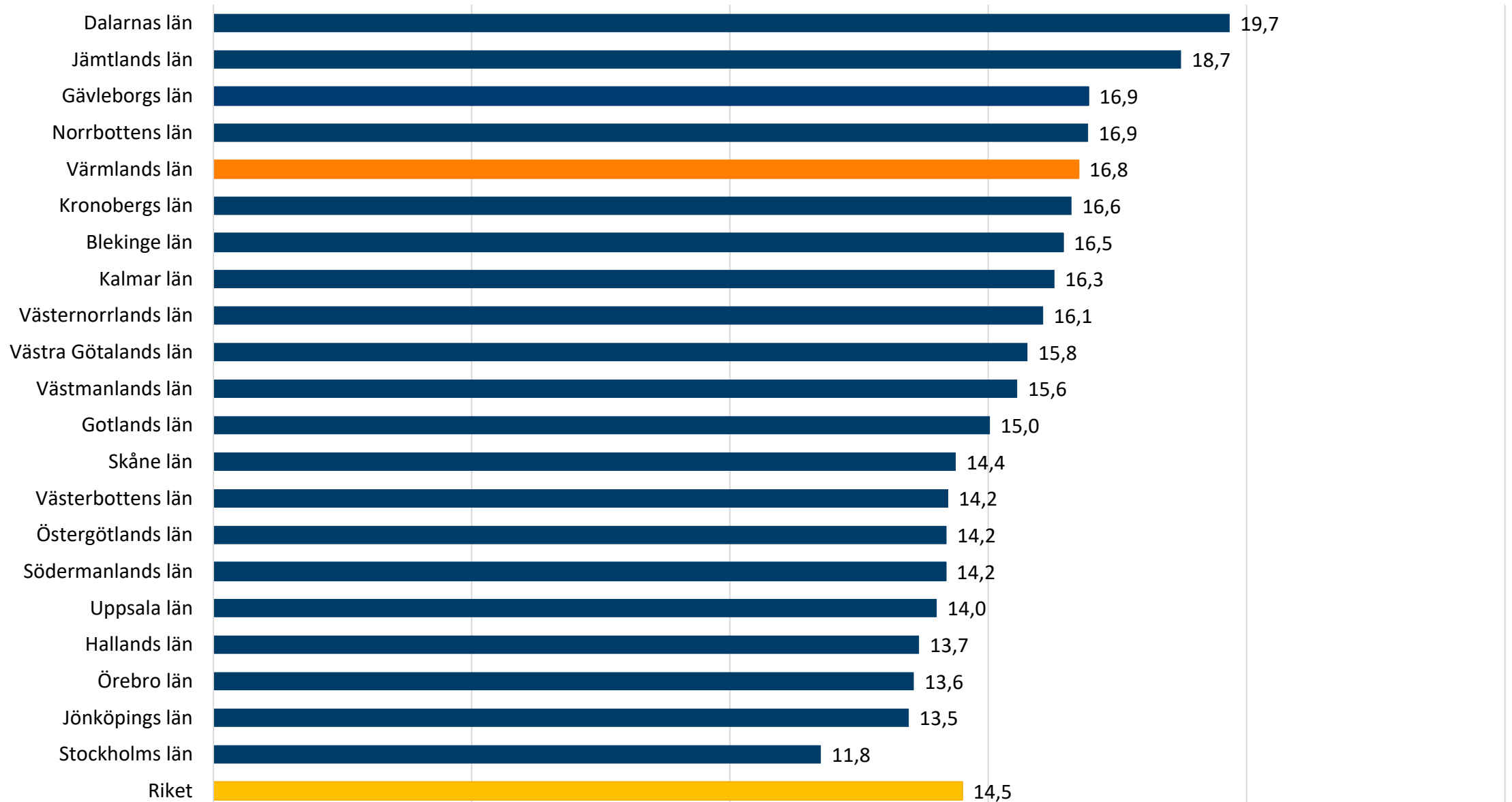


Källa: Socialstyrelsen.se, dödsorsaksregistret

Antal säkra självmord per 100 000 invånare i Värmland och riket år 2002–2021



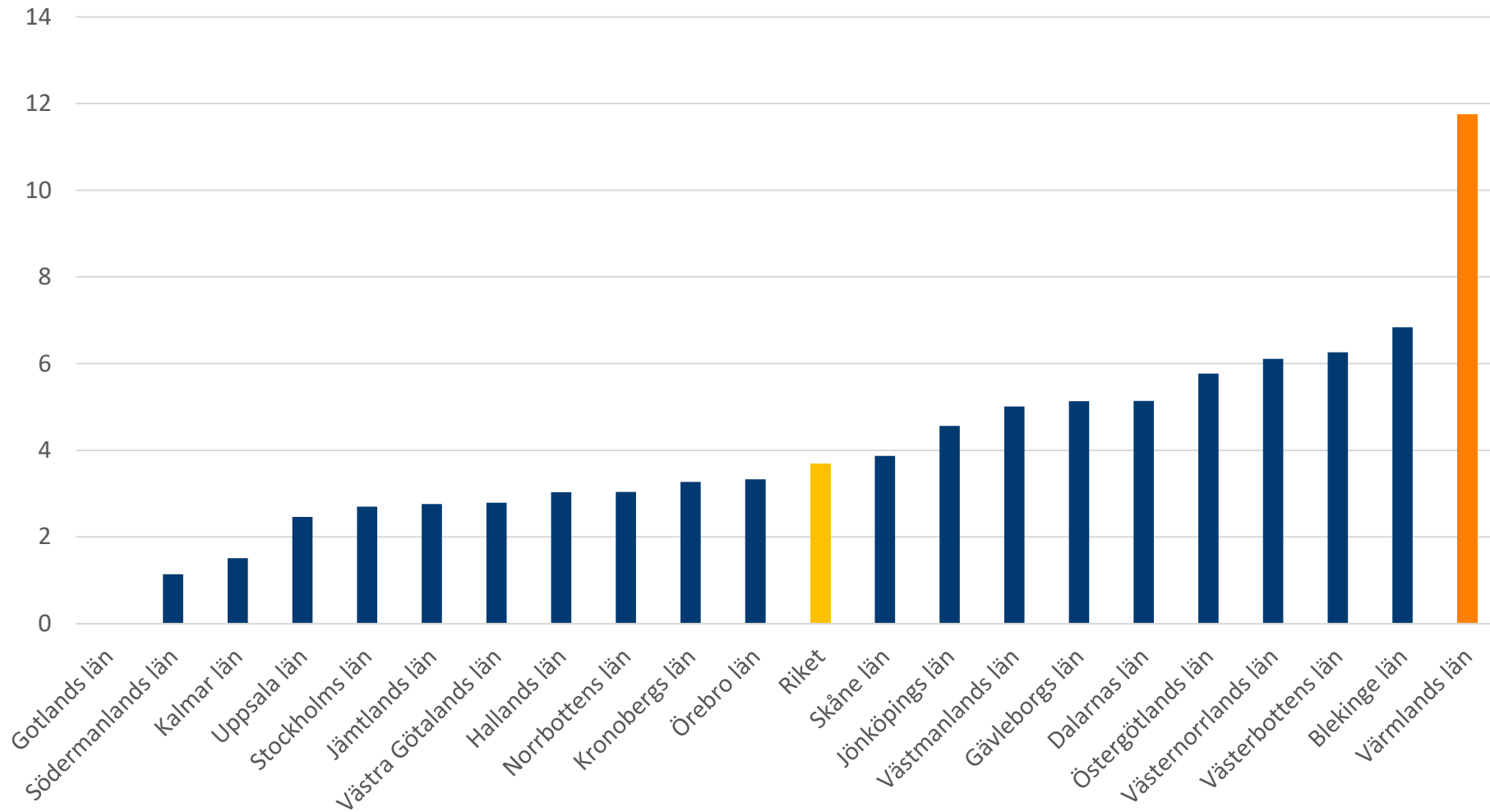
Antal per 100 000 inv., 5-års medelvärde, år 2018-2022



Källa: Socialstyrelsen,
Preliminära siffror via Region Värmland

Säkra självmord/100 000 invånare, 15 år eller äldre

Antal säkra självmord per 100 000 i Värmland, Ålder 0-24 2022



Regionalt nätverk för suicidprevention i Värmland

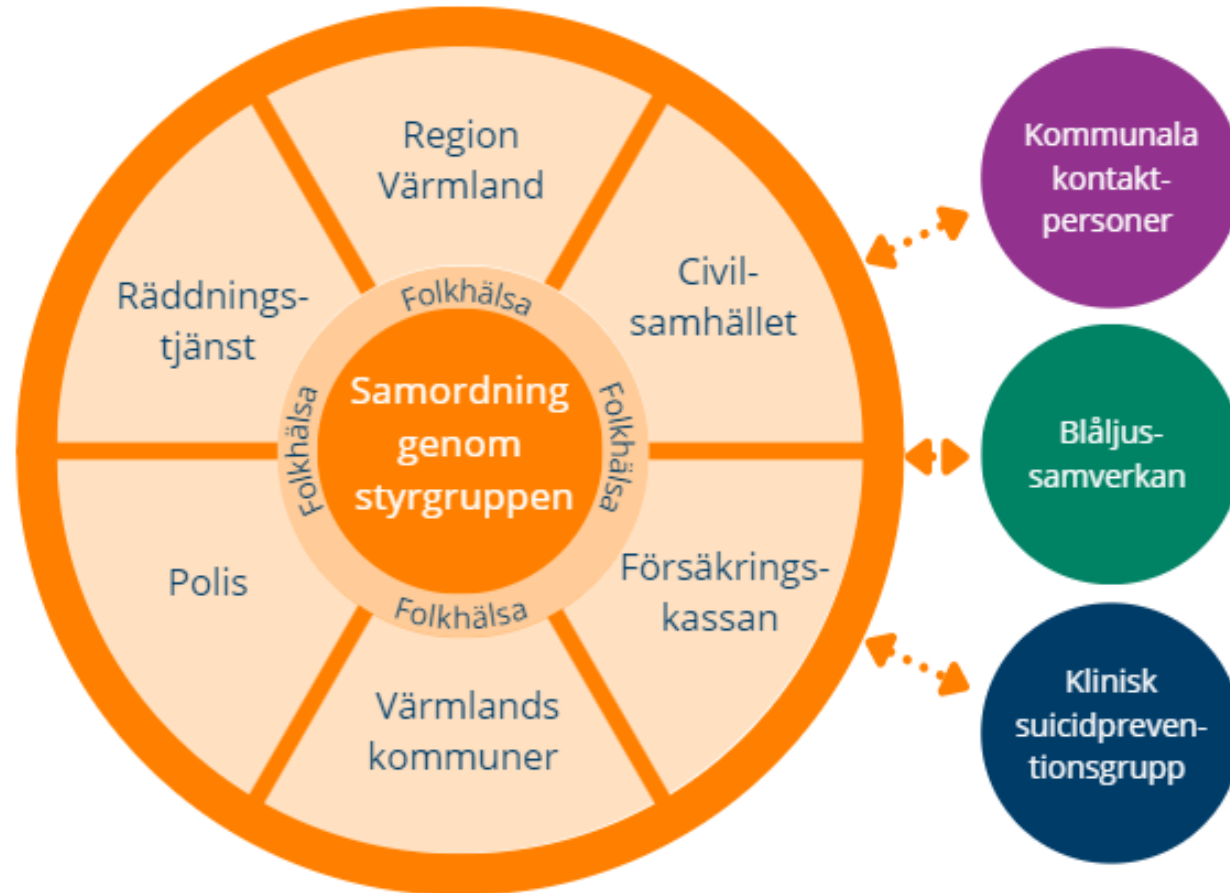


Suicidprevention i Värmland – Samverkan mellan Region Värmland, länets kommuner och flera andra organisationer

Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland

- Arbetar för samordning och stöd i gemensamma satsningar inom området suicidprevention.
- Länets alla kommuner, Region Värmland, idéburna organisationer, Försäkringskassan, Polisen m.fl.
- Region Värmland samordnar det regionala arbetet, utifrån Folkhälsomyndighetens förslag för samordning.
- Regional samordnare i Värmland: Karen O´quin, folkhälsostrateg, Hållbar utveckling.

Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland





Gemensam strategisk plan för alla i Värmland

Ska stärka det suicidpreventiva arbetet och ge vägledning i val av aktiviteter, insatser och prioriteringar.

Gäller 2022–2030.

Framtagen av Regionalt nätverk för suicidprevention i Värmland.

Vi behöver samordna ett länsövergripande, kunskapsbaserat suicidpreventivt arbete som är baserat på en aktiv samverkan och som ger Värmlands kommuner, idéburen sektor och Region Värmland, möjlighet till förändring. Värmlands suicidpreventiva arbete ska, grundat i forskning och erfarenhet, utgå från att flera olika åtgärder på olika nivåer behöver vidtas samtidigt

Nivå av påverkan



Insatser på olika nivåer

Hälsofrämjande insatser

Förstärka det friska och fungerande. Salugent förhållningssätt.

Vad skapar hälsa?

Förebyggande insatser

Förhindra att problem uppstår. Utgångspunkt i risker som ska undvikas. Patogent förhållningssätt.

Vad skapar ohälsa?

Vårdande/behandlande insatser

Problemet har uppstått och ska åtgärdas eller dämpas.

Hur kan ohälsa minimeras?

Generellt till alla eller riktat till vissa grupper

Riktat till vissa grupper utifrån behov

Insatsområden enligt Läns gemensam strategisk plan Suicidprevention i Värmland

- Samordnad strukturerad samverkan.
- Tidigt stöd till barn och ungdomar.
- Tillgängliga utbildningar i och information om suicidprevention.
- Insatser i arbetslivet.
- Minska konsumtion, riskbruk och skadligt bruk av alkohol och narkotika.
- Restriktion av medel som används i suicidsyfte.
- Insatser till/för riskgrupper
- Lågintensiva uppföljningar av personer med suicidrisk.
- Stärkt vårdkedja.

Resurser

- Regionalt nätverk
- Regional samordnare
- Styrgrupp
- Blåljussamverkan
- Klinisk suicid-preventionsgrupp
- Kommuners representanter
- Ideella aktörer
- Privata aktörer
- Folkhälsostrateger

Aktiviteter

- Länsgemensam strategisk plan
- Samverkan
- Utbildning
- Forskning
- Utveckling
- Kommunikation

Effekt

- Ökad samverkan
- Ökad kunskap
- Gemensamma budskap
- Gemensamma mål och prioriteringar
- Kunskapsbaserat preventionsarbete

Påverkan kortsiktigt

- Ökad psykisk hälsa
- Minskad psykisk ohälsa
- Minskad suicidalitet
- Förbättrat stöd till de som är i riskzonen för suicid
- Ökad handlingsberedskap att förebygga suicid

Påverkan långsiktigt

Minskat antal suicid och suicidförsök

Framsteg

- Läns- och regiongemensam plan
 - Kultur- och utbildningsnämnd, hälso- och sjukvårdsnämnd, regionfullmäktiga, och 16 av 16 kommuner
- Ökad förutsättningar för det suicidpreventiva arbetet i kommunerna och i regionen (årlig uppföljningsenkät)
- Fokus på kunskapshöjande insatser i kommunerna
 - Föreläsningsskatalog
 - Mer än 400 personer har deltagit i Värmlands kommuner
 - Öppna föreläsningar till allmänheten gällande existentiella samtal samt maskulinitetsnormer, psykisk hälsa, och våld
 - MHFA ungdom

Framsteg

- Övergripande riktlinje för suicidprevention inom HSV
 - Kopplade utbildningsmaterial, intranätssidan och APT material
- Konferens suicidprevention i Värmland: att förebygga psykisk ohälsa, skadligt bruk och självmord
 - 253 deltagare på plats
 - Minst 200 deltagare via länk
- Könsidentitet broschyr
- Krisinformationsblad (på 7 olika språk)
- Mötesplats för transpersoner och anhöriga
- Samverkan kring efterlevandestöd

Statsbidrag

- Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023
- Ett stärkt och utvecklat suicidpreventivt arbete
- Övergripande uppdelning beslutat av Värmlandsrådet:
 - 1 800 000 kr fördelas till folkhälsoenheten för gemensamma insatser kopplat till suicidpreventions samordning
 - 1 800 000 kr fördelas till kommunerna (Stimulansmedel)
 - 1 800 000 kr fördelas till område öppenvård Region Värmland (Stimulansmedel)

Stimulansmedel

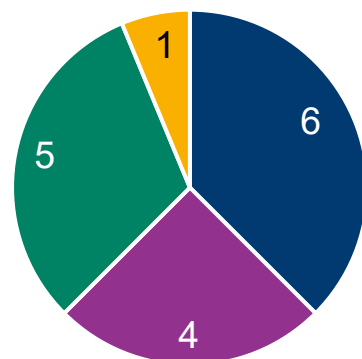
- Utifrån dialog har vi valt en omvandlad fördelningsnyckel (70% rak fördelning, 30% baserad på andel av populationen)
 - kortsiktigt extra förstärkning till Värmlands mindre kommuner.
- Vi syftar att öka hela Värmlands förutsättningar att driva ett suicidpreventivt arbete och öka handlingsberedskapen att förebygga och uppmärksamma suicid och suicidhandlingar i Värmland

Stimulansmedel 2023

1. En utsedd suicidpreventionssamordnare eller en funktion/tjänst som samordnar suicidprevention. Personen bör ha mandat att arbeta med suicidfrågan och mandat att agera informationskanal mellan den regionala samverkansgruppen och kommunens lokala arbete för suicidprevention. Hen bör också ha möjlighet att i sin tjänst delta i det regionala arbetet genom medverkan i nätverkets arbetsgrupper.
2. Ett kommun- eller regionövergripande suicidpreventivt arbete som är strategisk och långsiktigt och kopplat till en lokal plan. Arbetet bör ske i samverkan med flera av kommunens/regionens verksamheter.
3. Aktivt deltagande i det regionala nätverket för suicidprevention i Värmland. Deltagaren bör ha möjlighet att i sin tjänst delta i det regionala arbetet genom medverkan i nätverkets arbetsgrupper.

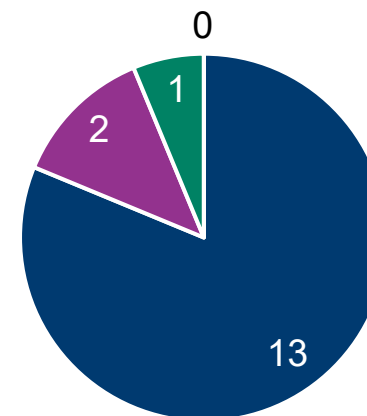
Arbetar kommunen med suicidprevention?

2019



- Ja, kommunen driver eller samordnar ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid
- Ja, kommunen deltar i ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid
- Nej, men kommunen har planer på att inom det närmaste året påbörja ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid
- Nej, inget arbete med uttalat mål att förebygga suicid bedrivs (utanför den kliniska verksamheten)

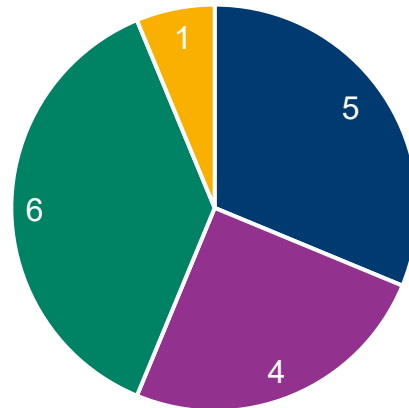
2022



- Ja, kommunen driver eller samordnar ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid
- Ja, kommunen deltar i ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid
- Nej, men kommunen har planer på att inom det närmaste året påbörja ett arbete med uttalat mål att förebygga suicid
- Nej, inget arbete med uttalat mål att förebygga suicid bedrivs (utanför den kliniska verksamheten)

Har kommunen en handlingsplan eller liknande policydokument med ett uttalat mål om att förebygga suicid?

2019



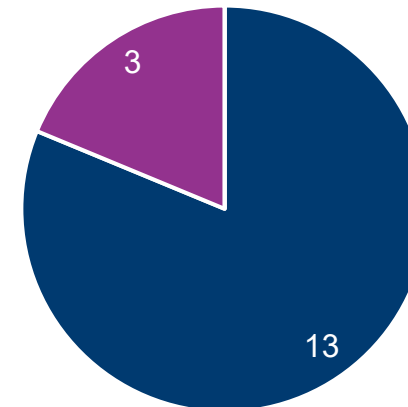
■ Ja

■ Nej, men vi har planer på att inom det närmaste året ta fram en handlingsplan eller liknande policydokument med ett uttalat mål att förebygga suicid

■ Nej, men vi har tagit (genom en politisk process) Region Värmlands handlingsplan

■ Nej

2022



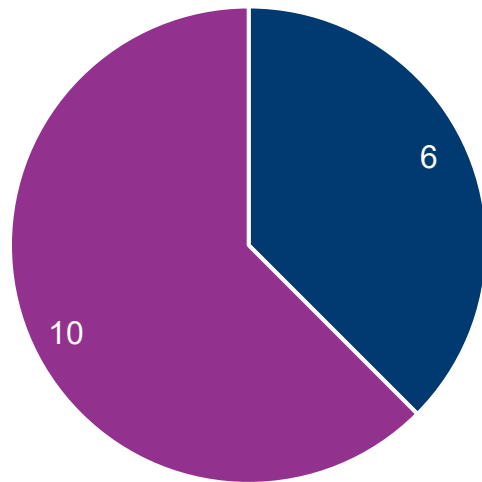
■ Ja

■ Nej, men vi har planer på att inom det närmaste året ta fram en handlingsplan eller liknande policydokument med ett uttalat mål att förebygga suicid

■ Nej

Finns det en särskild funktion eller tjänst inom kommunen för att samordna arbetet med att förebygga suicid?

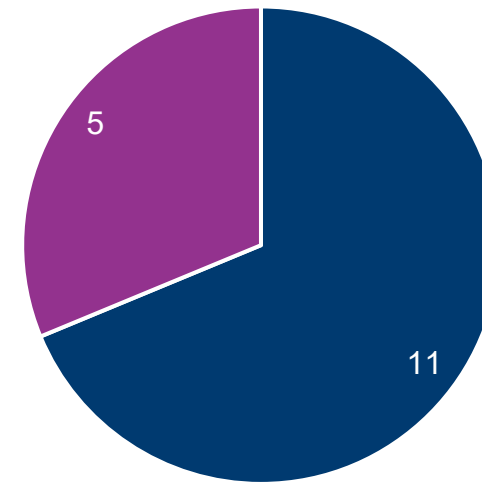
2019



■ Ja

■ Nej

2022

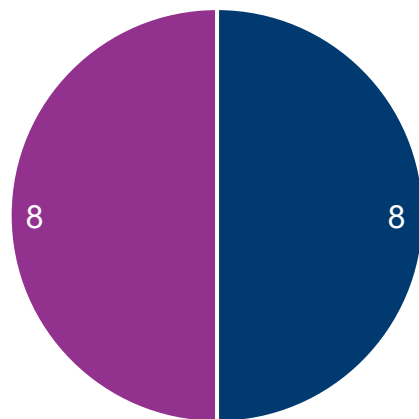


■ Ja

■ Nej

Finns det en lokal arbetsgrupp eller samverkansgrupp för att arbeta med suicidprevention?

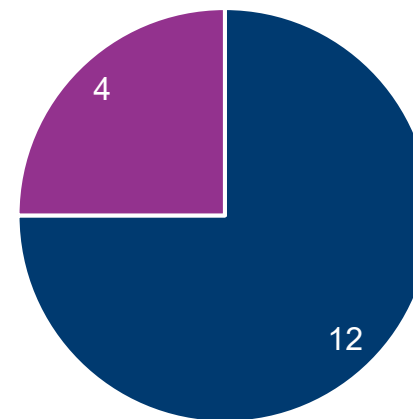
2019



■ Ja

■ Nej

2022

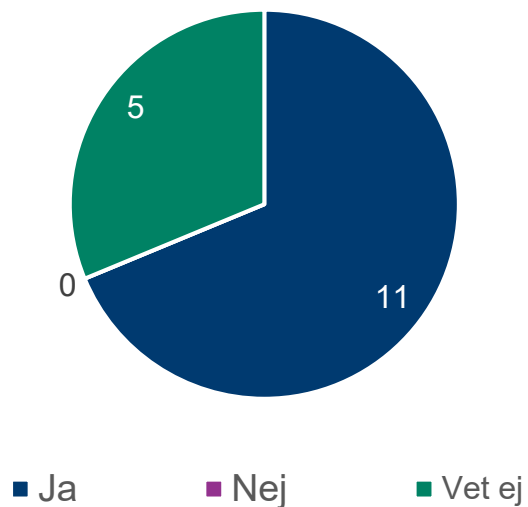


■ Ja

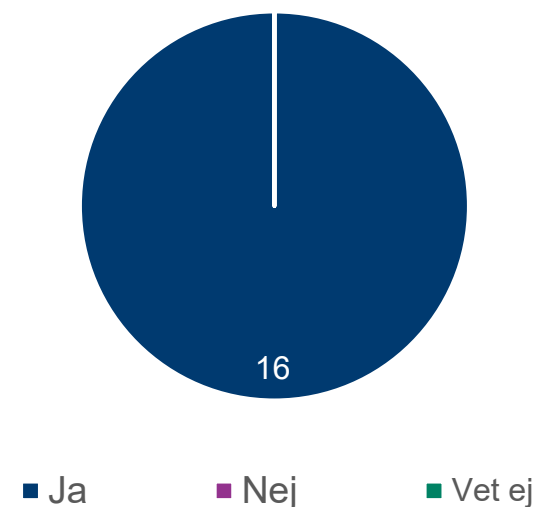
■ Nej

Finns det ett mandat inom kommunen för att arbeta med suicidprevention?

2019



2022



Samordning och synergi

- Suicidprevention kan ingå i mycket:
 - Omställningen god och nära vård och omsorg
 - Värmlandsstrategin- en regional utvecklingsstrategi
 - Arbetet med Region Värmlands folkhälsostrategiska plan och lokala folkhälsoplaner
 - Måluppfyllelse Nationella folkhälsopolitiken
 - 8 målområden
 - Regional koordinering psykisk hälsa
 - Regional utvecklingsarbete stigma
 - Med mera...

På gång

- Fortsatt fokus på lokala strukturer och förutsättningar för suicidpreventiva arbete
- Implementering av den länsgemensam strategiska planen inom regionen
- Kunskapshöjande dagar riktat till flera målgrupper, t.ex. media utbildning, brukarinflytande och suicidprevention i den fysiska miljön
- Fortsatt fokus på kunskapshöjande insatser i kommuner
- Fortsatt fokus på stärkt vårdkedja i hälso- och sjukvården

Mer information på webben

regionvarmland.se/suicidprevention

regionvarmland.se/stigma

regionvarmland.se/psykiskhalsa

Här hittar du information om bland annat:

- Läns gemensam strategisk plan Suicidprevention i Värmland
- Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland
- Kopplingar mellan stigma, suicidprevention och psykisk hälsa
- Satsningar i suicidprevention

Tack!

Karen O'Quin

Karen.oquin@regionvarmland.se

Suicidprevention i Värmland – Samverkan mellan Region Värmland, länets kommuner och andra organisationer.