

# Att lyckas med implementering inom folkhälsoområdet

**Suicidpreventiva konferensen  
Östersund**

**2023-10-25**



Folkhälsomyndigheten





# Bakgrund

Folkhälsomyndighetens behovsanalyser har visat att det finns ett *behov* av ett utökat stöd inom implementeringsområdet.

*Syftet* är att erbjuda ett bättre stöd kring implementering genom att vidareutveckla och komplettera befintligt material.





1. Rapporten ger grunderna inom spridnings- och implementeringsområdet.

# Quality Implementation Framework (QIF)

## FAS 1. Initial bedömning

- Steg 1 Beskriv behovet
- Steg 2 Bedöm insatsen
- Steg 3 Bedöm beredskap för förändring
- Steg 4 Bedöm behovet av att anpassa insatsen
- Steg 5 Bedöm behovet av att anpassa verksamheten
- Steg 6 Bedöm det organisatoriska stödet
- Steg 7 Utse implementerare
- Steg 8 Utbilda implementerare

## FAS 2. Struktur för implementering

- Steg 9 Utse ansvariga för implementeringsprocessen
- Steg 10 Ta fram en implementeringsplan

## FAS 3. Genomförande

- Steg 11 Erbjud stöd till implementerarna
- Steg 12 Följ upp implementeringen
- Steg 13 Ge återkoppling till alla involverade

## FAS 4. Lärdomar och förbättringar

- Steg 14 Lärdomar att ta med till nästa implementeringsprocess

## 2. Checklistan ger stöd genom hela processen



## FAS 1

# Initial bedömning

Den första fasen i ramverket för implementering med kvalitet handlar om att noggrant bedöma om den föreslagna insatsen fyller ett faktiskt behov och om den passar för, eller kan anpassas till, verksamhetens förutsättningar (verksamheten kan exempelvis vara en kommun, region, länsstyrelse, myndighet eller annan organisation). Här görs alltså en mer grundlig bedömning än i de fyra inledande frågorna. Fas 1 består av åtta steg som vart och ett innehåller frågor som besvaras efter bästa förmåga innan man går vidare till fas 2.

### FAS 1. Initial bedömning

- Steg 1 Beskriv behovet
- Steg 2 Bedöm insatsen
- Steg 3 Bedöm beredskap för förändring
- Steg 4 Bedöm behovet av att anpassa insatsen
- Steg 5 Bedöm behovet av att anpassa verksamheten
- Steg 6 Bedöm det organisatoriska stödet
- Steg 7 Utse implementerare
- Steg 8 Utbilda implementerare

### FAS 2. Struktur för implementering

- Steg 9 Utse ansvariga för implementeringsprocessen
- Steg 10 Ta fram en implementeringsplan

### FAS 3. Genomförande

- Steg 11 Erbjud stöd till implementerarna
- Steg 12 Följ upp implementeringen
- Steg 13 Ge återkoppling till alla involverade

### FAS 4. Lärdomar och förbättringar

- Steg 14 Lärdomar att ta med till nästa implementeringsprocess

## Steg 1. Beskriv behovet

- varför gör vi detta?

I steg 1 görs en grundlig bedömning av behoven. Vem eller vilka skulle vinna på en implementering av den nya insatsen? Kanske kan en översikt över verksamheten och andra involverade aktörer vara till hjälp (se exempel via länken nedan). Om de som ska genomföra en implementering inte anser att insatsen behövs finns det sannolikt bara två alternativ: att höja motivationen för den föreslagna förändringen, och förståelsen för värdet av den, eller att avbryta implementeringsprocessen. Att tidigt involvera de som ska genomföra implementeringen, dvs. de vi här kallar implementerarna, kan bidra till att höja motivationen.

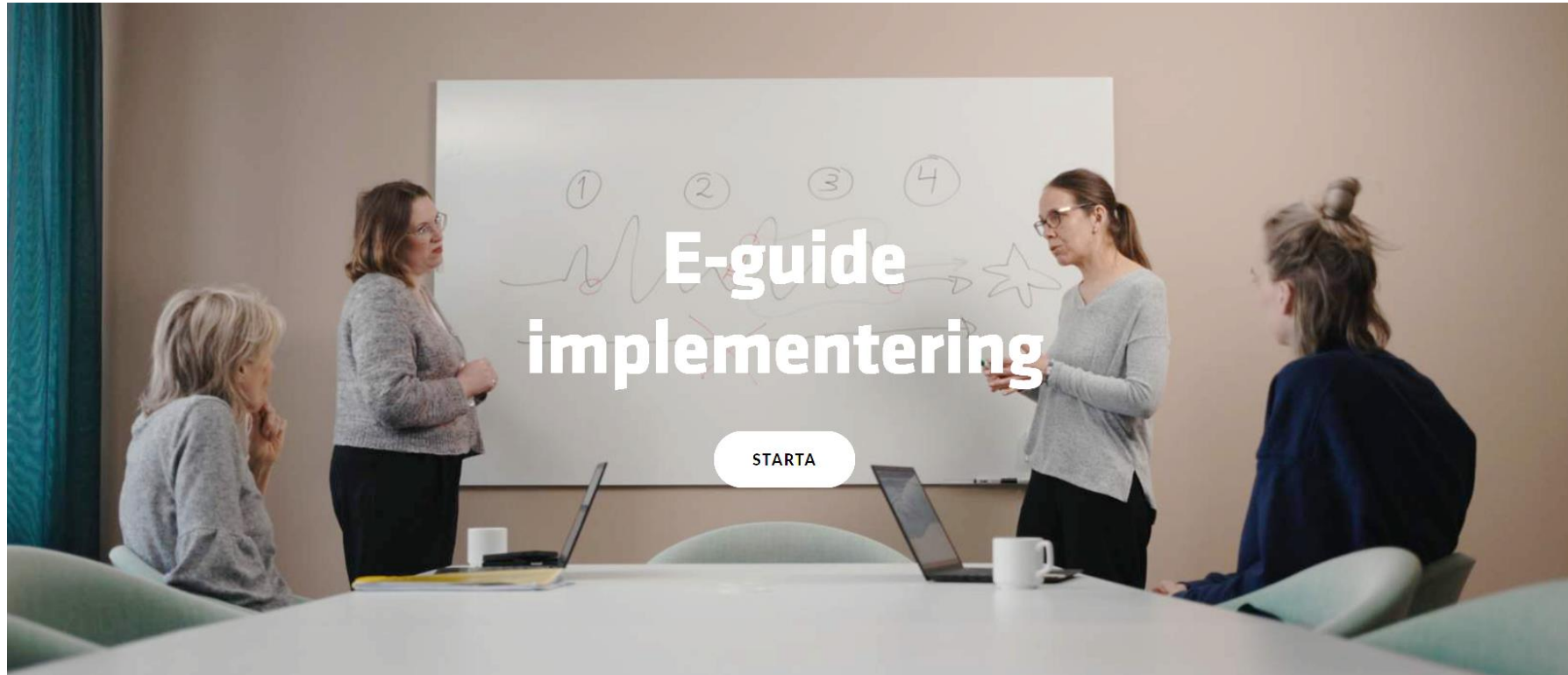
[Checklista för implementering med kvalitet – ett fiktivt exempel](#)

### 1. Har vi bedömt verksamhetens behov?

Ja  Nej  Delvis  Oklart

Kommentar/analys:

### 3. E-guiden är ett digitalt interaktivt stöd som används parallellt med checklistan









# E-guide implementering

E-guiden bygger på:

- Interaktiva textavsnitt
- Animerade filmer
- Filmade intervjuer
- Citat

## Så lyckas du med implementering

Hur lyckas du bäst med implementering? Genom att ha en effektiv insats eller genom en effektiv implementeringsprocess? Klicka på info-knapparna i tabellens olika rutor för att hitta det rätta svaret.

	Effektiv implementering	Ineffektiv implementering
Effektiv insats		
Ineffektiv insats		





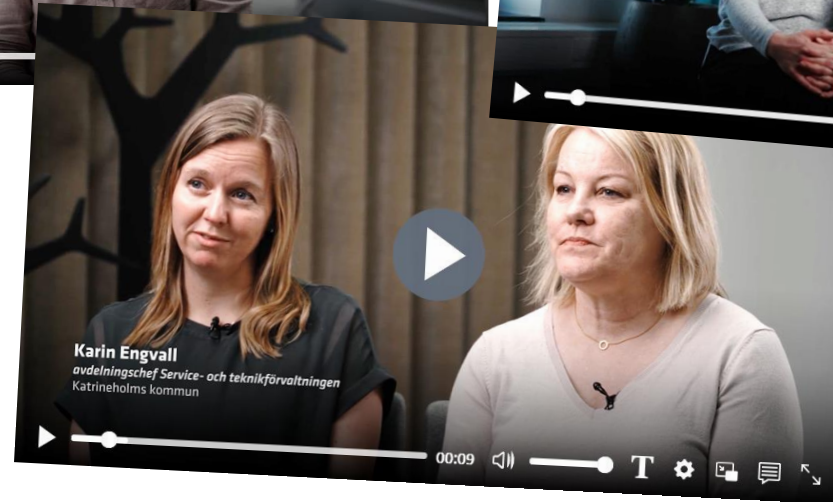
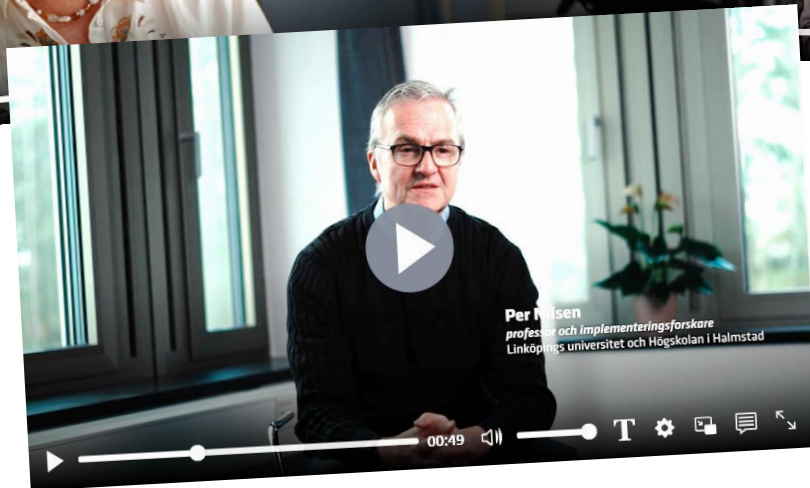
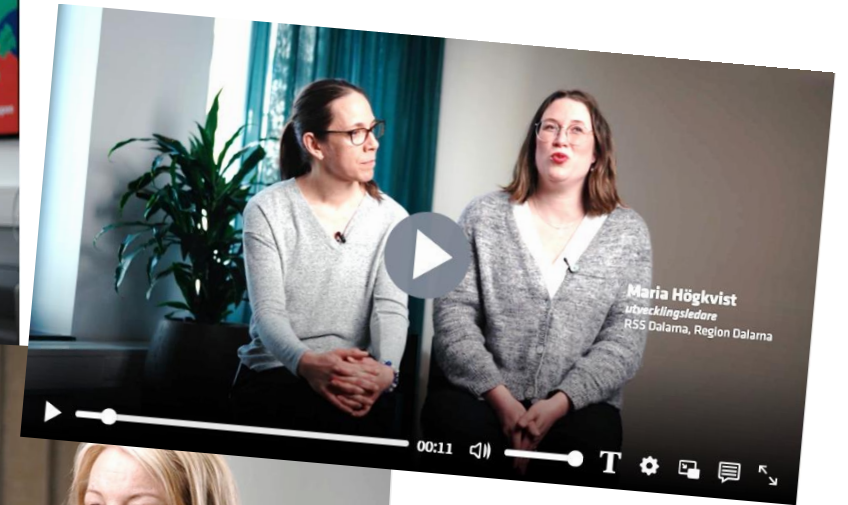
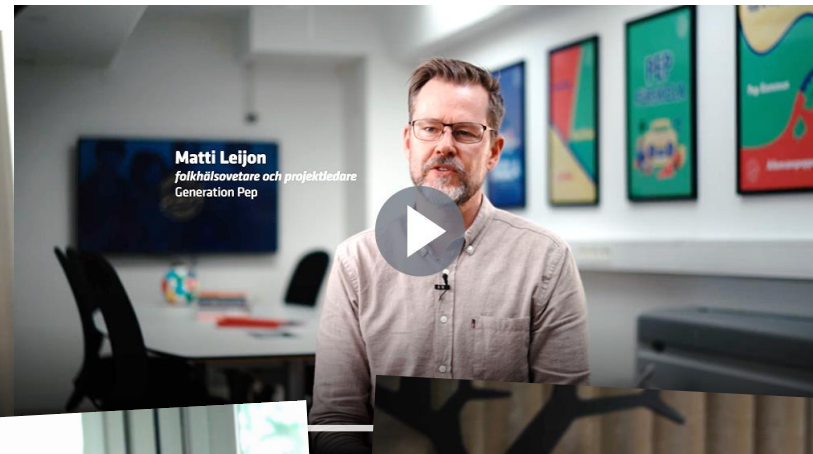
*"Vi behövde backa när vi upptäckte att vi hade missat ett viktigt steg"*

Citat från en kommun som arbetat med *Checklista för implementering med kvalitet*.



Klicka på play-knappen för att spela filmen. [Se hela filmen här.](#)

# 4. (Lång)filmer ger inspiration



# Finns på Tema folkhälsa



Meny



Folkhälsomyndigheten

[Press](#) [Teckenspråk](#) [Lättläst](#) [Minoritetsspråk](#) [In English](#)

Sök på webbplatsen



[Hem](#) > [Om folkhälsa och folkhälsoarbete](#) > [Tema folkhälsa](#) > [Verktyg och stöd](#)

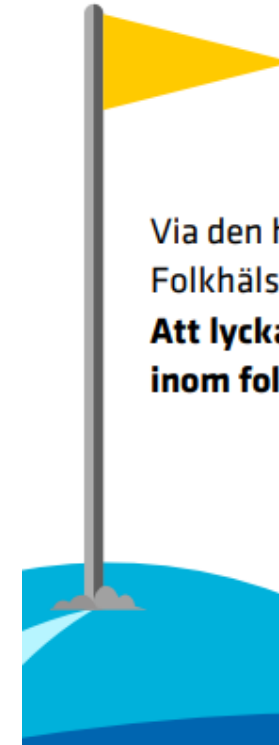
## Att lyckas med implementering inom folkhälsoområdet

[Lyssna](#) |

Här har vi samlat information och material för dig som arbetar med att implementera insatser inom folkhälsoområdet.



Via den här QR-koden kommer du till Folkhälsomyndighetens webbsida **Att lyckas med implementering inom folkhälsoområdet**. Lycka till!



# Frågor?



Folkhälsomyndigheten

