

Ett hälsofrämjande samhälle utifrån barnets perspektiv

Louise Aronsson
Strateg barn och ungas psykiska hälsa



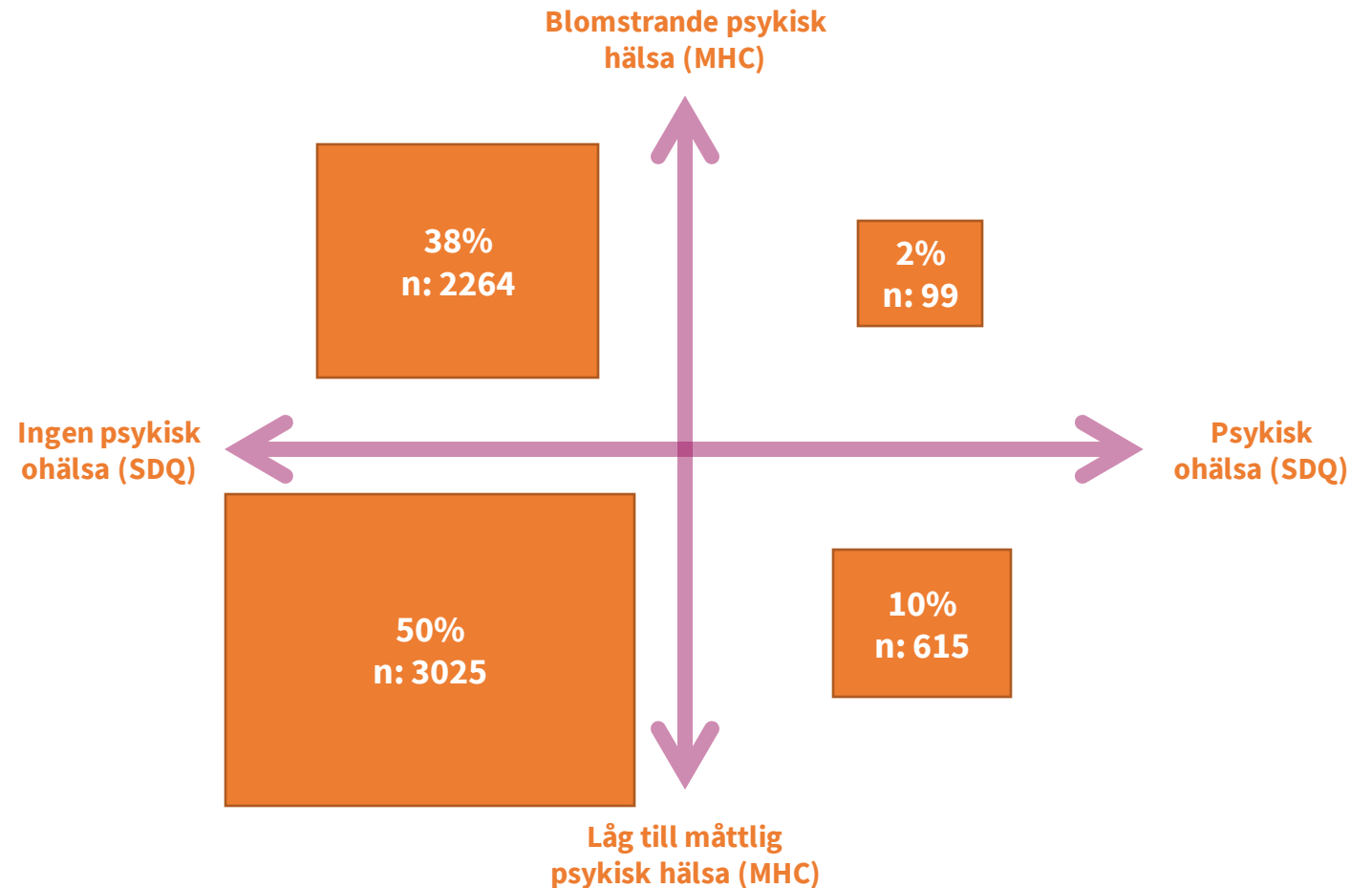
Har vi med oss
ett perspektiv om
barn eller barnets
perspektiv?

An overhead photograph of four children sitting on a dark asphalt surface, engaged in drawing with colorful chalk. The children are arranged in a loose circle. One child at the top is wearing a bright yellow long-sleeved shirt and dark pants. To the left, a child wears a red shirt and light blue denim overalls. At the bottom, a child wears a purple shirt and light blue pants. On the right, a child wears a pink and white patterned shirt and light blue shorts. The asphalt is covered with various colorful chalk drawings, including circles, lines, and abstract shapes in shades of blue, pink, green, and yellow. The text "Delaktighet på riktigt?" is overlaid in the center of the image.

Delaktighet på riktigt?

Hur mår barn och unga i Uppsala län?

Psykiskt välbefinnande i relation till psykisk ohälsa



Hur mår unga i Uppsala län?

Tre prioriteringar

- Stärka unga som mår bra, att fortsätta må bra, 38 procent.
- Tidiga insatser för de unga som inte har en psykisk ohälsa, men ändå en låg/måttlig psykisk hälsa, 50 procent.
- Erbjud en effektiv och nära vård utifrån bästa tillgängliga kunskap för de som uppger en psykisk ohälsa och ett lågt psykiskt välbefinnande, 10 procent.



Bild: SKR



Region Uppsala

Bakom varje siffra finns enskilda individer



Hur kan vi stärka barn och ungas psykiska hälsa?

Norduppland

- Förbättrad skolmiljö
- Aktiv och närvarande elevhälsa
- Närvarande vuxna
- Kunskap om psykisk hälsa och normer
- Ökad tillgängligheten i kollektivtrafiken
- Fler mötesplatser

Folkhälsomyndigheten och MUCF

- Stärk skolan som hälsofrämjande arena
- Stärk elevhälsan som resurs
- Stärkt tillgång till kunskap om föräldraskapsstöd
- Öka kunskapen om psykisk hälsa och påverkansfaktorer.
- Öka tillgängligheten till fritidsaktiviteter för alla



**Vi behöver fokusera på
den psykisk hälsa
i vardagen, inte bara
psykisk ohälsa i vården**



Bild SKR




Delaktighet hela vägen

- **Låta barn och unga formulera VAD och vi vuxna HUR**
- **Representation**
- **Vi behöver jobba hela vägen**
- **Arbete tillsammans med unga, så att vi behåller deras perspektiv från start till mål.**
- **Vi behöver träna på att arbeta med ungas perspektiv**



Gå från vad vi ska göra till vad vi behöver göra

- **Erbjuda insatser utifrån där jag finns, på rätt sätt och på mitt sätt**
- **Från organisation till person**
- **Vi behöver ta ett gemensamt ansvar tillsammans. Psykisk hälsa finns i alla led, på alla platser**
- **Vi behöver orka vara uthålliga, det är inte svårt, utan allt ofta bara jobbigt**



Frågor?

Tack för att ni har lyssnat!

Louise.Aronsson@regionuppsala.se
Strateg barn och ungas psykiska hälsa