



MHFA Ungdom: Användning av tvärprofessionellt samarbete för att övervinna hinder vid implementering

Sara Emsevik, barnrättsstrateg

Karen O'Quin, folkhälsostrateg och suicidprevention samordnare

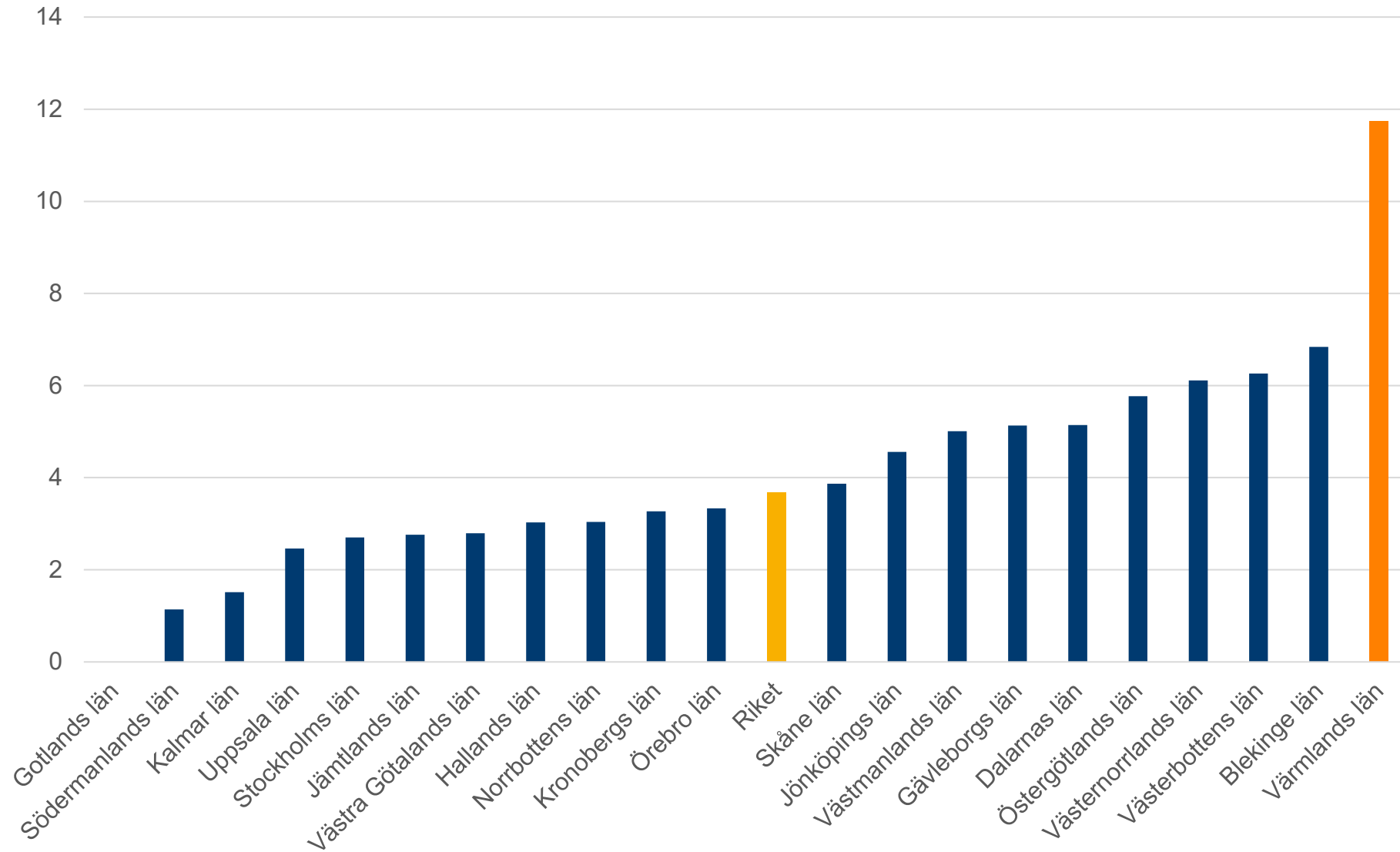
Region Värmland



Antal suicid per år: 42 (medeltal för de senaste 20 åren).

Antal suicidförsök per år: Cirka 400 (som vårdas inom Region Värmland).

Antal döda per 100 000, Ålder 0-24



Regionalt nätverk för suicidprevention i Värmland

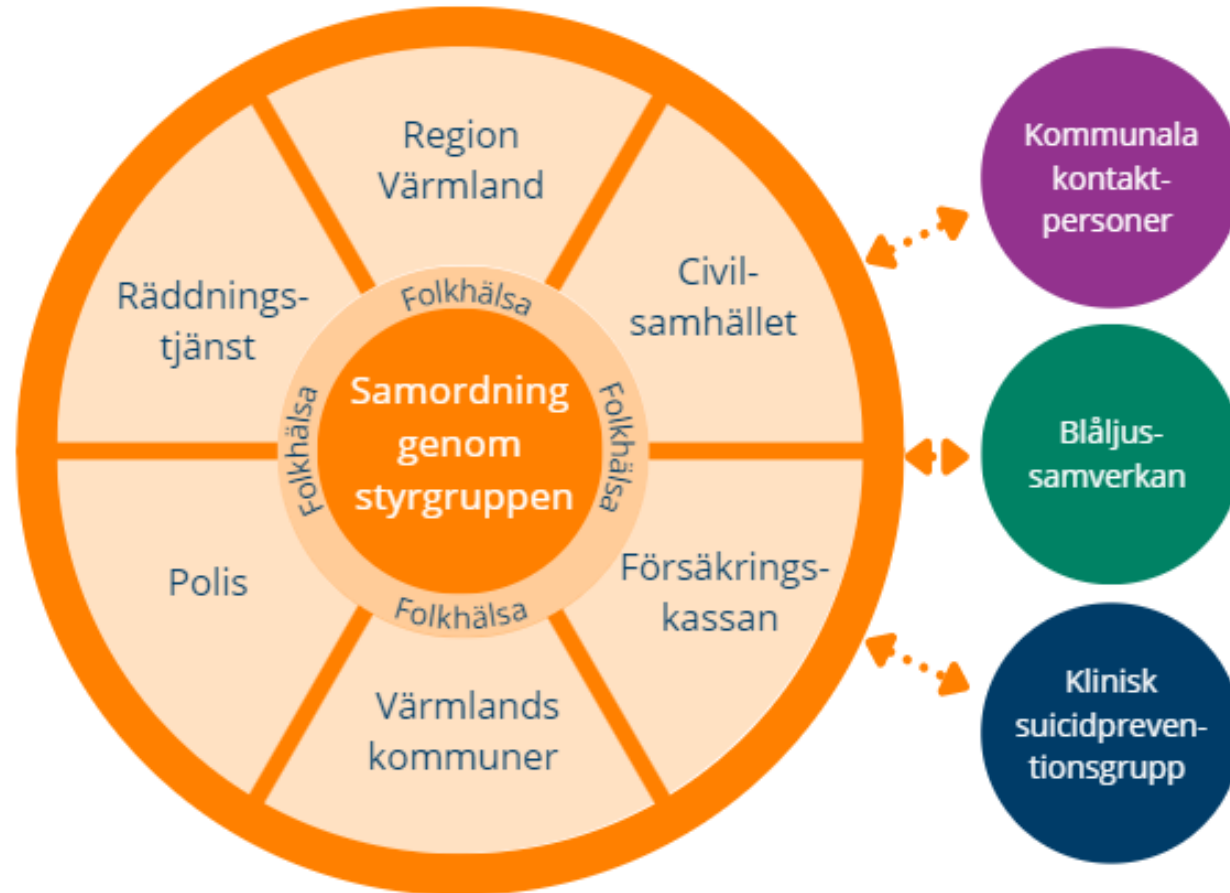


Suicidprevention i Värmland – Samverkan mellan Region Värmland, länets kommuner och flera andra organisationer

Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland

- Arbetar för samordning och stöd i gemensamma satsningar inom området suicidprevention.
- Länets alla kommuner, Region Värmland, idéburna organisationer, Försäkringskassan, Polisen m.fl.
- Region Värmland samordnar det regionala arbetet, utifrån Folkhälsomyndighetens förslag för samordning.
- Regional samordnare i Värmland: Karen O´quin, folkhälsostrateg, Hållbar utveckling.

Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland





Gemensam strategisk plan för alla i Värmland

Ska stärka det suicidpreventiva arbetet och ge vägledning i val av aktiviteter, insatser och prioriteringar.

Gäller 2022–2030.

Framtagen av Regionalt nätverk för suicidprevention i Värmland.

Insatsområden enligt Läns gemensam strategisk plan Suicidprevention i Värmland

- Samordnad strukturerad samverkan.
- **Tidigt stöd till barn och ungdomar.**
- Tillgängliga utbildningar i och information om suicidprevention.
- Insatser i arbetslivet.
- Minska konsumtion, riskbruk och skadligt bruk av alkohol och narkotika.
- Restriktion av medel som används i suicidsyfte.
- Insatser till/för riskgrupper
- Lågintensiva uppföljningar av personer med suicidrisk.
- Stärkt vårdkedja.

Utbildningar, samtalsmetoder och andra kunskapshöjande insatser till personer som möter barn, till exempel föräldrar och andra viktiga vuxna, elevhälsa, ungdomsmottagning, socialsekreterare och handläggare inom socialtjänsten, kan påverka risk- och skyddsfaktorer. Genom de personer som möter barn kan barn och ungdomar få verktyg för att klara livskriser och motgångar.

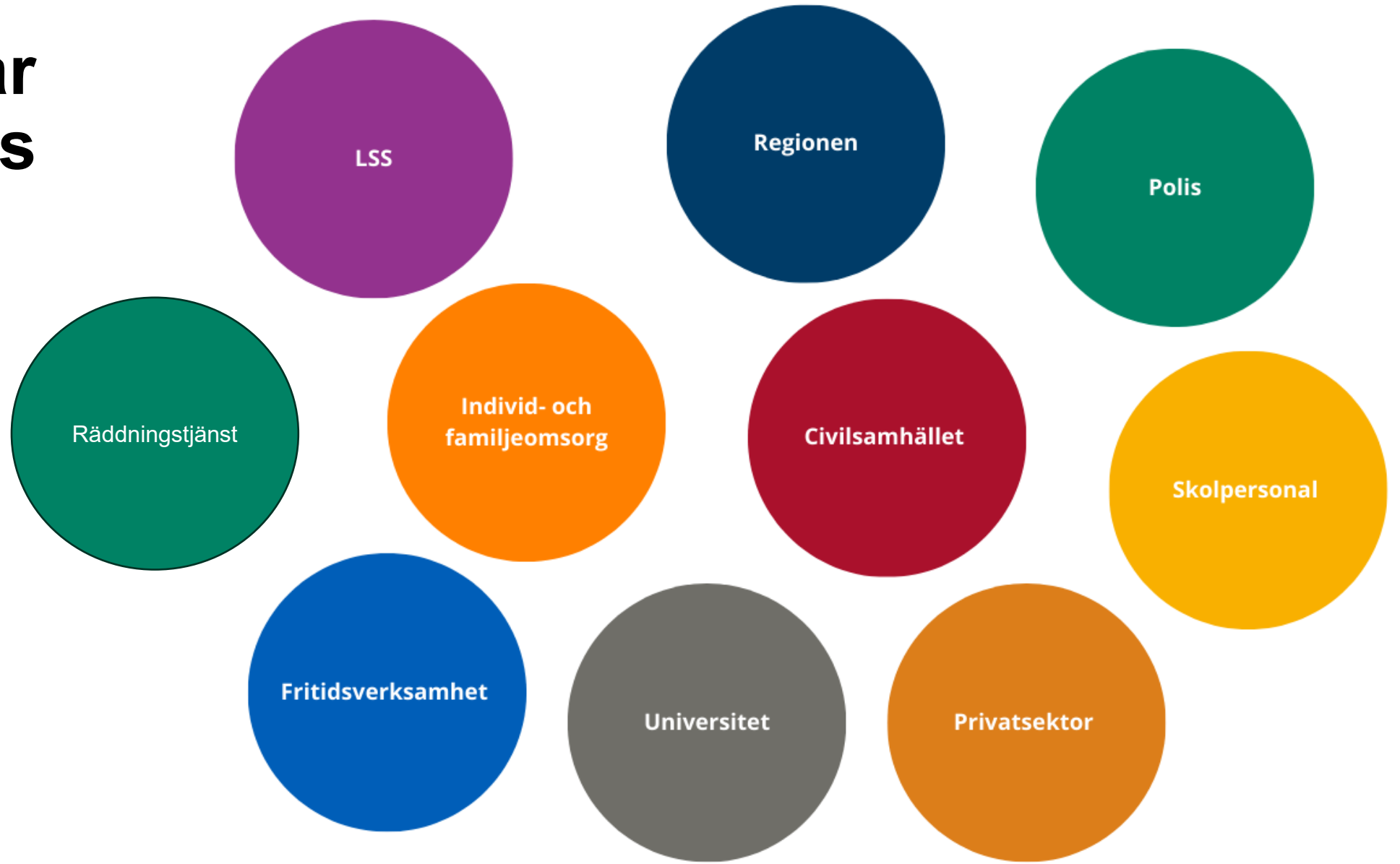
Vad vi såg för hinder

- Inte många verksamheter med fler än en instruktör
- Tung administration
- Sårbart för verksamheten

Vad vi gör



Vilka har utbildats



Hur man kan bemöta unga med psykisk ohälsa. Gav många verktyg.

En av de bästa sakerna var att vi var en blandad grupp med olika erfarenheter som vi kunde utbyta.

Bra att veta hur jag kan bemöta och hur symtom kan se ut.

Tyckte att personliga erfarenheter från deltagare och utbildare var givande samt diskussioner i grupp

För mycket föreläsning, skulle varit mer övningar och uppgifter.

Framgångsfaktorer

- Någon som håller ihop det (samordna och administrera)
- Flera instruktörer
 - Tids belastning minskar på enskilda instruktör
 - Lättare för verksamheten
 - Ta med sig olika erfarenheter och perspektiv
- Bättre dialog och dynamik i gruppen
- Bygga nätverk och kontakter mellan olika verksamheter
- Sprida ut arbetet och kostnaden på fler
- Instruktörer får ta med sig kollegor

Framåt

- Stor efterfrågan av MHFA
- Utbilda fler instruktörer
- Målet är att vi håller 4 länsgemensamma utbildningar per år

Mer information på webben

regionvarmland.se/suicidprevention

Här hittar du information om bland annat:

- Länsgemensam strategisk plan Suicidprevention i Värmland
- Regionala nätverket för suicidprevention i Värmland
- Kopplingar mellan stigma, suicidprevention och psykisk hälsa
- Satsningar i suicidprevention

Tack!

Karen O'Quin

Karen.oquin@regionvarmland.se

Sara Emsevik

Sara.emsevik@regionvarmland.se

Suicidprevention i Värmland – Samverkan mellan Region Värmland, länets kommuner och andra organisationer.